



СПб ГКУ
«ПСО Выборгского района»

Территориальный отдел по
Выборгскому району
УГЗ ГУ МЧС России
по Санкт-Петербургу



Вместе мы можем сохранить жизнь!

Правила поведения на воде и оказания первой помощи пострадавшим

Купаться разрешено только в местах, оборудованных для купания, при этом необходимо:

1. Соблюдать правила безопасности при купании.
 2. Следить за количеством и поведением купающихся.
 3. Не допускать переохлаждения и перегрева тела.
 4. Выполнять распоряжения спасателей.
 5. Оказывать помощь терпящему бедствие на воде.
 6. Не умеющие плавать должны купаться в специально отведенных местах.
 7. Выбирайте для купания безопасные или специально отведенные для этого места.
 8. Не оставляйте детей у водоемов без присмотра взрослых.
 9. Не ныряйте в воду в незнакомых местах.
 10. Если попадете в водоворот не пугайтесь, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывите на поверхность.
 11. При судорогах не теряйтесь, старайтесь удержаться на поверхности воды, зовите на помощь.
 12. Попав в сильное течение, не плывите против него, используйте течение чтобы приблизиться к берегу.
 13. Во время купания не теряйте друг друга из виду
- Обучение людей плаванию должно проводиться в специально отведенных местах пляжа. Ответственность за безопасность обучаемых несет преподаватель (инструктор, тренер, воспитатель), проводящий обучение или тренировку.
- Взрослые обязаны не допускать купания детей в неустановленных местах, плавания на не приспособленных для этого средствах (предметах) и других нарушений на водных объектах.



СПб ГКУ
«ПСО Выборгского района»

Территориальный отдел по
Выборгскому району
УГЗ ГУ МЧС России
по Санкт-Петербургу



Вместе мы можем сохранить жизнь!

Правила поведения на воде и оказания первой помощи пострадавшим

На пляжах и в других местах массового отдыха запрещается:

- 1) купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;
- 2) заплывать за буйки, обозначающие отведенные для купания участки акватории водного объекта;
- 3) подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам;
- 4) прыгать с не предназначенных для этих целей сооружений в воду;
- 5) загрязнять и засорять водные объекты и берега;
- 6) употреблять спиртные напитки;
- 7) купаться при подъеме на мачте черного шара, обозначающего "купание запрещено", а также в состоянии алкогольного опьянения;
- 8) приводить с собой собак и других животных;
- 9) играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать неприемлемые на водных объектах действия, связанные с нырянием и захватом купающихся, подавать крики ложной тревоги;
- 10) плавать на досках, бревнах, лежаках и других, не предназначенных для этих целей, предметах;
- 11) использование механических транспортных средств.

Каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь людям, терпящим бедствие на водном объекте!